

食育ソムリエコーナー

☆☆☆☆☆ 夏の素足が喜ぶスリッパ【布ぞうり】 ☆☆☆☆☆

しょいか〜ご習志野店食育ソムリエ：内海喜代子

暑い、暑い、夏真っ盛り！！

毎日、気分がめいります。食欲もなんだか…。

この時期、私のテンションを上げ上げて家事や炊事に頑張れる愛用品があります。

夏に素足に履いて、べたつかない！気持ちがいい！素足が喜ぶ〜！

足の裏、指の刺激になって健康的！！

昨年の夏からスリッパに変わる新しい室内履きとして【布ぞうり】を愛用しています。

今年は柄が気に入って購入した【布ぞうり】二代目を履き、日々、頑張っています！

（購入場所は、しょいか〜ご習志野店の工芸品コーナーです。）

【初代布ぞうり】



【二代目布ぞうり】



★フットケア：足浴のすすめ★

入浴剤入りのお湯をはった洗面器に足を入れると、疲れが取れて気持ちいい！

足浴後、足にクリームを塗って、ラップで包むとスチーム効果で足はツルツル！！

【しょいか〜ご習志野店：工芸品コーナー】

『しょいか〜ご』には野菜だけではなくて、ハンドメイドがいっぱいです。

手作りバッグ、手作りエプロン、手作り帽子、【手作り布ぞうり】なども販売しています。

陶芸家のお皿やお茶碗も販売しています。

野菜を買いに来た時に、ちょっとのぞいてみてください。

こころひかれる品が見つかるかもしれませんよ！