

食育ソムリエコーナー

☆☆☆☆☆ 苺のリップクリーム ☆☆☆☆☆

しよいか〜ご習志野店 食育ソムリエ：岡井 富美

食べて良いものは体にも良いのでは・・・と思いつけ、今野菜や果物を使ったコスメにはまっております。韓国コスメでも野菜・果物を使ったパック、大人気ですよ。

先日、習志野店でも苺まつりの日に苺のリップクリームを作り、お客様にお試し頂きました。苺はビタミンCも豊富で、天然の香りは香料とは比較になりません。リップの材料に含まれる蜂蜜も保湿、殺菌作用に優れ、唇に優しいリップクリームになりました。お客様からも家に帰ってからも苺の香りが続き癒される、と好評でした。これからも野菜果物を使った肌に優しいコスメを作っていきたいです。

〜5分で作れる！苺のリップクリーム〜

材料〜 ㉑いちご2粒

㉒水大さじ1

㉓はちみつ小さじ1/2

㉔オリーブオイル大さじ1

(無臭なので、薬局で販売されている日本薬局方の「オリーブ油」を使用)

㉕みつろう小さじ1

(香り控えめな精製ミツロウを使用。アロマショップで販売されています)



作り方〜① ㉑㉒㉓を深めの小皿にいれ、レンジで1分半〜2分加熱して、苺をつぶし、ソースを作る。種が入るので果汁のみを使用。

② ㉔㉕を深めの小皿にいれ、レンジで40秒加熱。スプーンで混ぜ、みつろうを完全に溶かす。

③ ②が熱い内に①のソースを小さじ1を入れよく混ぜる。
暖かいうちに保存用の容器に移す。

冷蔵庫の保存し、一週間以内に使い切って下さい。
苺の香りに癒されてプルプルの唇になって下さいね！

