

# 食育ソムリエコーナー

☆☆☆☆☆ 《こどもソムリエ》企画 ☆☆☆☆☆

しよいか〜ご食育ソムリエ：岡井 富美

この度、食育ソムリエとなりました岡井富美です。まだまだ未熟ではありますが、お客様と生産者の笑顔を繋ぐ食育ソムリエになれるよう努力していきたいです。

「こどもソムリエ」は、子供達に農業に親んでもらいたい・地震におびえる子供達を元気づけたいという気持ちで企画致しました。

参加した子供達(小1〜小6, 15名)は初めは緊張した面持ちでしたが、生産者の湯浅ひろしさんが、「キュウリのツルは一晚で何センチ伸びると思う？」の質問に興味津津！

触る、観察する、植える、自分の五感をフル活動して植物と接することで、子供達の気持ちが穏やかになり、農業を好きになってくれるのではないのでしょうか。



また今回は、地震で困っている人の為に何かしたい、という子供達の気持ちを後押ししたかったので、お客様にうちわにメッセージを書いてもらったり、募金活動をしてもらいました。真夏の店頭での活動はかなりきつかったと思いますが、子供達の声は大きく、最後までやり遂げたみんなの顔はとてもいい顔でした。働くって大変なんだ・・・誰かの為に頑張るって気持ちいいね、子供達が話をしてくれました。これからも「こどもソムリエ」で子供達を応援していきたいです。



\*このうちわは、被災地の状況をお子様達に教えてくれたJA 伊達みらい「んめ〜べ」を通して福島県の方々にお届けする予定です。「こどもソムリエ」企画にご協力して頂いた皆さまに感謝致します。