

食育ソムリエコーナー

☆☆☆☆☆ しょいか〜ご農園 続編（その後） ☆☆☆☆☆

しょいか〜ご食育ソムリエ：小山田 美江

うっとうしい梅雨の時期、洗濯物が乾かない！カビがはえる！とイヤな事ばかりですね。でもこの梅雨のおかげで植物がグングン育っています。

前回のソムリエコーナーで紹介しました、ソムリエ企画「しょいか〜ご農園」の野菜達、み〜んな元気に育っています。



<7月8日（木）現在までの収穫>

きゅうり・・・41本

ピーマン・・・23個

ナス・・・15本

ミニトマト・・・11個



私も自宅でベランダ菜園してみました。ミニトマトとオクラを植えました。ミニトマトは残念ながらうどんこ病になってしまい、元気がありません（涙）。でも、小さな実は次々と色付き始め、健気にも頑張っています。

ミニトマトの脇芽を取った枝を土にさしておいたら根付いて、小さな実をつけているのを発見してビックリ！植物の生命力のすごさに感動しました。

7月17日～19日、しょいか〜ごにて夏の味覚フェアを開催いたします。その中で食育ソムリエで育てた野菜を試食していただけるよう、大切に育てていきます。是非、皆様のご来店をお待ちしております。