



食育ソムリエコーナー

しょいか〜ご習志野店 石井美智子

『すもも』

しょいか〜ごで人気のすもも(プラム)を紹介します。

食べ比べてお好きなものを見つけてください。

○大石早生(おおいしわせ)

国内生産量がもっとも多い品種。

多汁でさわやかな甘酸っぱさがある。



○ケルシー

緑がかった色でちょっととがった形をしており、

わりと大きめの品種。果肉は淡黄色をしている。



○イルダム

大きめの品種で日持ちいい人気の品。

果肉まで濃赤色で食味もいい。



○サマーエンジェル

リルダムの後から出てくる品種。

皮の部分は適度な酸味もあり、

果汁も多い。



○太陽

果実は大きめで、糖度は高め。

果皮は黒っぽく見えるほど濃い。

紅色なのが特徴。



○貴陽

最大の特徴は大きさ。

酸味が少なく、甘味が強く感じられる。

